







Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

INFORME

CONTENIDO

- PULSAR**  **2** Declaraciones semanales.
- PULSAR**  **2** Adolescencia, salud y Atención Primaria
- PULSAR**  **3** Estudio del estado de salud y patrón de crecimiento y desarrollo de la población infantil de Castilla y León.
- PULSAR**  **3** Adherencia al tratamiento del paciente diabético (registro de enfermería 2012).



Junta de
Castilla y León

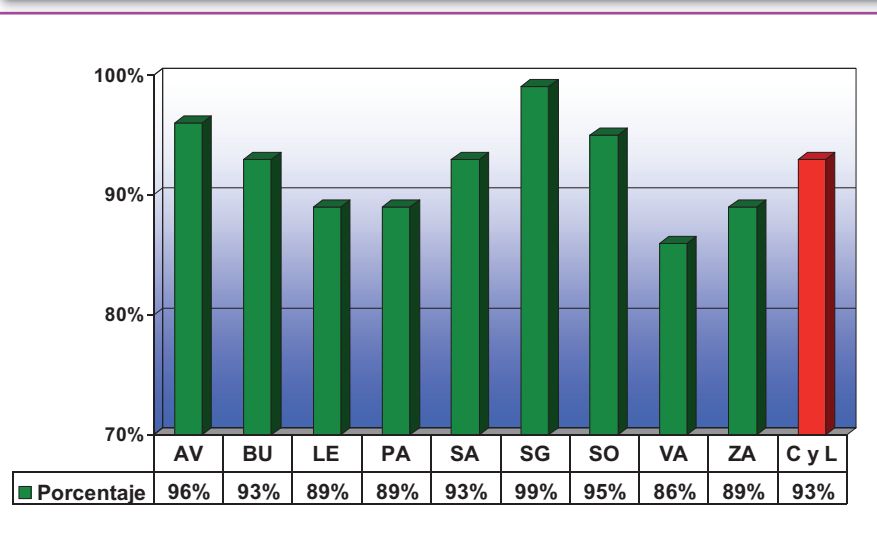


Declaraciones semanales

En las 12 primeras semanas de registro se ha alcanzado un porcentaje de declaración del 93% para el total de Castilla y León. Por provincias Ávila, Segovia, Soria y Zamora se encuentran por encima de este porcentaje. Figura 1.1

FIGURA 1.1

Porcentaje de declaraciones efectuadas sobre el total de teóricas por provincia.



Adolescencia, salud y atención primaria

En 12 semanas de registro se han notificado 190 consultas de problemas en la adolescencia.

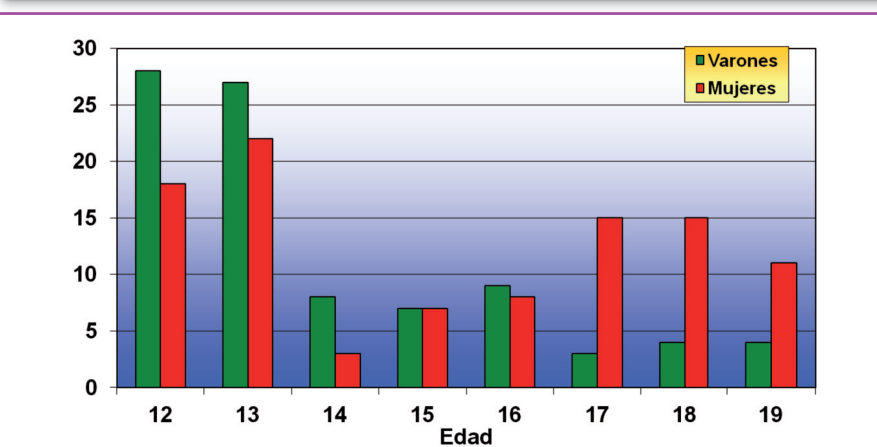
El 52,1% de los casos registrados fueron mujeres y el 47,4% varones. Por grupos de edad, se observa que en ambos sexos el mayor número de casos se concentra entre los 12 y 13 años. Figura 2.1

El 28,4% de los casos asegura tener problemas de autoestima, y en el 12,1% el motivo del registro estaba relacionado con la asistencia o asesoramiento en el uso de anticonceptivos.

Los factores de estrés precipitantes que se identifican en el último año son: la separación de los padres en el 12,6%, la enfermedad grave de un ser querido en el 6,3%, el abandono de los estudios u otra ocupación en el 5,8%, la muerte de un ser querido en el 4,2%, y la pérdida sentimental en el 2,6%.

FIGURA 2.1

Adolescencia, salud y Atención Primaria. Distribución de los casos por edad y sexo.



Estudio del estado de salud y patrón de crecimiento y desarrollo de la población infantil de Castilla y León

Se han estudiado ya a 143 niños (el 38%) de los 375 que componen la muestra enviada a los pediatras de la Red Centinela Sanitaria. El 54% son niños y el 46% niñas.

Algunos de los parámetro medidos a la edad de los 13-14 años se recogen en la tabla 2.1.1. La talla media es de 162 cm y el peso de 54,6 Kg. El IMC medio se sitúa en 20,69. ■

TABLA 3.1

Estado de salud y patrón de crecimiento y desarrollo de la población infantil de Castilla y León. Descripción de variables antropométricas.

	Media	DE	Mínimo	Máximo
Talla	162,14	7,76	136,50	183,00
Peso	54,60	10,22	31,00	95,50
Perímetro abdominal	72,18	7,55	57,00	91,00
Perímetro de cadera	84,96	8,28	63,00	109,00
Perímetro cefálico	54,97	2,05	49,00	59,00
Índice de masa corporal	20,69	3,09	15,01	34,45

RCS CyL Junio 2012

Adherencia al tratamiento del paciente diabético (registro de enfermería 2012)

Se obtuvo información de 1069 pacientes diabéticos (48,6% mujeres y 51,4% hombres), con una edad media de 71 años (DE \pm 13,3).

Un 91,5% padece diabetes mellitus tipo 2 y un 8,5% tipo 1 y un 43% tiene antecedentes familiares de diabetes.

Más de un 95% acudía a las citas pautadas por el personal de enfermería en el Centro de Salud. La aceptación de la enfermedad era buena o excelente en un 59,8%, regular en un 36,1% y mala en un 4,1%.

Los principales problemas detectados para la no adherencia al

tratamiento diabético fueron: falta de síntomas (44,6%), dificultad para el cambio en la dieta (43,6%), dificultad en cambio de actividad física (41,4%), dificultad para seguir las recomendaciones sanitarias (33,9%) y dificultad en el autocuidado (28%). ■



**Junta de
Castilla y León**

Edita: **Centro Coordinador de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León**
Consejería de Sanidad ■ DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA.

Paseo de Zorrilla, 1 - 47071 VALLADOLID - TELÉFONOS 983 413 753/983 412 302 - FAX 983 413 745 - E-mail: vegaloto@jcy.l.es

Servidor Web: <http://www.sanidad.jcyl.es/centinelas>

Depósito Legal: VA-577/94 ■ ISSN: 1134-9336 ■ Realiza e imprime: Gráficas Germinal S.C.L.